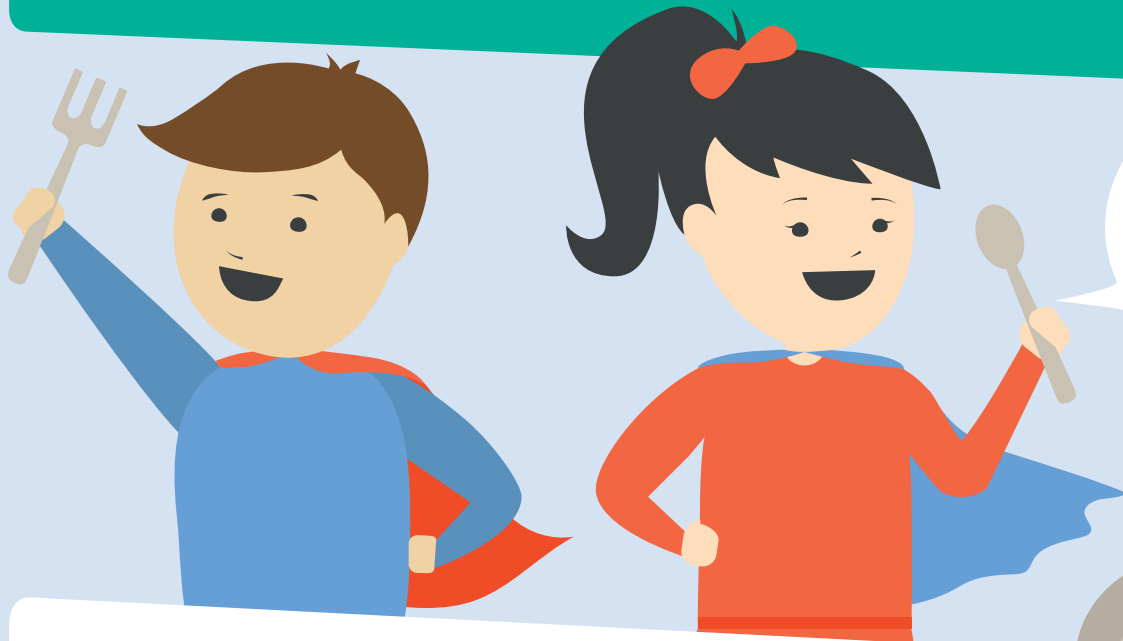


# ¡SEA UN HÉROE DE LA HORA DE ALMUERZO!

## EMPAQUE UN ALMUERZO SIN DESECHOS



¡EMPAQUEMOS!

### AL EMPACAR UN ALMUERZO SIN DESECHOS USTED PUEDE:

- Ahorrar hasta \$300 al año.
- Ahorrar recursos naturales al reducir los materiales de embalaje.
- Preparar un almuerzo más nutritivo.



Los estadounidenses producen hasta 1/2 libra de desperdicios de almuerzos cada día, suficiente para llenar cuatro botes de basura al año. Ayude a reducir los desechos al empacar su almuerzo.

**¡EL PODER ESTÁ EN SUS MANOS!**

### 3 PASOS SIMPLES PARA UN ALMUERZO SIN DESECHOS:

- 1 Use una lonchera o bolsa reutilizable.
- 2 Incluya una servilleta de tela y cubiertos reutilizables.
- 3 Use recipientes de comida y bebida reutilizables.



OFFICE OF  
SUSTAINABILITY  
COUNTY OF SAN MATEO

888-442-2666

[www.smcsustainability.org](http://www.smcsustainability.org)

Para obtener más consejos sobre cómo empacar almuerzos sin desechos vaya a:  
[www.smcsustainability.org/waste-reduction](http://www.smcsustainability.org/waste-reduction)