

¡Sea un héroe de la hora del almuerzo!

Empaque un almuerzo sin desechos



Al empacar un almuerzo sin desechos usted puede

- Ahorrar hasta \$300 al año.
- Ahorrar recursos naturales al reducir los materiales de embalaje.
- Preparar un almuerzo más nutritivo.

Los estadounidenses producen hasta 1/2 libra de desperdicios de almuerzos cada día, suficiente para llenar cuatro botes de basura al año. Ayude a reducir los desechos al empacar su almuerzo. ¡El poder está en sus manos!

3 pasos simples para un almuerzo sin desechos:

- 1 Use una lonchera o bolsa reutilizable.
- 2 Incluya una servilleta de tela y cubiertos reutilizables.
- 3 Use recipientes de comida y bebida reutilizables.

